

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Новоаганский ДСПиО
«Солнышко»

И.Я. Бастрон

Меню на 24.03.2025



Наименование блюда	Выход:	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
		Белки г	Жиры г	Углеводы г	
Завтрак:					
Каша пшенная молочная жидкая	200/5	4,71	4,66	15,64	123,27
Батон пшеничный с маслом	25/8/10	2,31/0,04/1,62	0,90/3,57/2,04	15,03/0,07/0,00	77,70/32,59/24,82
Какао с молоком	200	0,18	0,04	14,76	60,04
II Завтрак					
Яблоки	100	0,1	0,00	25,40	110,00
Обед					
Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	180/20	6,64	7,44	13,93	149,18
Рис припущенный с овощами и кукурузой	130	12,94	12,56	8,93	200,59
Хлеб ржаной	40/45	1,3/1,7	00,2/0,3	7,9/9,9	39,6/49,5
Компот из смеси сухих фруктов	180	0,40		20,87	85,08
Полдник					
Кисель из ягоод св.м.	200	0,59	0,24	23,14	108,42
Булочка творожная	20	2,90	2,04	20,52	111,91
Ужин:					
Тефтели рыбные в томатном соусе	50	15,82	13,95	2,84	200,37
Пюре картофельное	120	2,27	6,15	11,99	108,42
Хлеб пшеничный	20/30	1,5/1,9	0,2/0,2	9,8/12,3	47,0/58,8
Напиток из плодов шиповника	180	0,11	0,04	22,52	92,73
ИТОГО:					1451,9/ 1783,4